

# Programme Séjours et weekends 2020



# ***Edito***

En 2020, hop Schweiz !

Pourquoi la Suisse ?

Parce que c'est ma patrie... Parce que c'est mon pays de cœur... Parce que le chocolat y est irrésistible... Parce que j'y suis attaché/e... Parce que je m'y sens citoyen et citoyenne... Parce que je souhaite réduire mon empreinte carbone...

Chacun d'entre nous a un rapport unique à la Suisse. Parmi les diverses valeurs qui la caractérisent, la citoyenneté prend ici un sens tout particulier.

La Suisse offre de multiples possibilités de choisir le rôle citoyen qui nous ressemble le plus. A Trajets, c'est ce en quoi nous croyons ! Les séjours de Katimavik sont des occasions d'expérimenter de nouvelles sensations dans un cadre bienveillant afin que chacune et chacun puisse cheminer vers son propre rôle de citoyen.

Ainsi en 2020, vous pourrez danser au Montreux Jazz Festival, soutenir le Trajets Sporting Club aux National Winter Games, fêter la coutume enchanteresse du Sylvesterkläusen, tradition vivante suisse et bien plus encore !

Nous remercions donc nos partenaires locaux et régionaux pour leur précieux soutien dans la réalisation de ce programme original. Un immense merci également à l'équipe de Katimavik dont l'infinie créativité permet de dénicher des opportunités inédites.

Et surtout, un merci particulier à VOUS, participants, participantes, qui partagez avec nous chaque année vos émotions et votre humanité, faisant ainsi toute la magie de ces rencontres !

Bon voyage !

**Nathalie Mino-Montes**  
*Directrice Secteurs Psychosocial  
et Intégration Citoyenne*

# ***Bienvenue dans l'univers des vacances proposées par Katimavik***

Tout au long de l'année, les animateurs vous proposent de découvrir ou redécouvrir les belles régions de Suisse et étrangères au travers de séjours et weekends.

***Laissez vous guider  
au gré de vos envies!***

Trois thèmes sont représentatifs  
des vacances proposées:

**Sport et aventures**



**Découvertes  
et culture**



**Bien-être et farniente**



# *Je souhaite participer!*

- Les séjours et weekends de Katimavik s'adressent aux personnes souffrant de difficultés psychiques, bénéficiaires d'une rente de l'Assurance Invalidité ou ayant réalisé une demande.
- Les inscriptions pour les séjours 2020 sont ouvertes à partir du **18 novembre 2019**. Elles sont à adresser à l'équipe de Katimavik à l'adresse suivante:

**Fondation Trajets - Katimavik**

Passage de l'Intendant 8 - 1227 Carouge

Sur le **bulletin de souhaits**, vous pouvez exprimer plusieurs choix par ordre de préférence.

Afin que l'équipe puisse prendre en compte vos souhaits, les bulletins doivent être complets (nom, prénom, adresse exacte). Dans le cas contraire ils ne seront pas traités.

• En fonction de la date de réception des bulletins de souhaits et de la constitution d'un groupe de participants homogène, l'équipe vous informe par courrier de la validation de votre inscription ou de votre mise sur liste d'attente, dans les semaines qui suivent la réception de votre bulletin d'inscription. Les moyens de transports devenant nominatifs, nous vous demanderons de verser des arrhes (billets d'avion et train) à réception de ce courrier.

• Vous recevrez un dossier d'inscription (environ trois mois avant le départ) que vous devrez compléter et retourner à l'équipe. Celui-ci précisera également les modalités de facturation du séjour ou weekend. Seul le retour de ce dossier à Katimavik validera votre inscription.

- Le mardi précédent la semaine du départ en séjour ou weekend, une réunion est organisée afin de préparer avec les autres participants et les accompagnants l'organisation de celui-ci. Ce temps fait également partie du séjour ou du weekend, merci de prendre vos dispositions pour y assister.

- Le prix du séjour ne comprend pas d'assurance rapatriement, nous vous conseillons fortement d'en contracter une. Si vous ne le faites pas, tout éventuel rapatriement serait à vos frais.

- Les conditions d'annulation sont les suivantes:

Toute annulation intervenant plus de 15 jours avant le départ : 50% du séjour est facturé.

Toute annulation intervenant moins de 15 jours avant le départ : 80% du séjour est facturé.

Katimavik ne propose pas d'assurance annulation, mais vous conseille d'en contracter une en cas d'empêchement d'ordre médical.

- Chaque séjour et weekend est limité à 6 participants alors...

**...inscrivez-vous vite!**



*sport et aventure*





## Séjour

### Séjour de ski à Villars-sur-Ollon SPORT ET AVENTURES

Situé à 1300m d'altitude, exposé plein sud, le domaine skiable de Villars-sur-Ollon relie les domaines skiables de Gرون et des Diablerets en proposant 100 km de pistes et 34 installations de remontées mécaniques. La station est dotée d'un tout nouveau centre wellness et bains thermaux.

Tu logeras dans un superbe chalet traditionnel entièrement rénové offrant une vue panoramique sur les Alpes et la plaine du Rhône. De plus, tu pourras soutenir l'équipe « Trajets SC » aux National Winter Games 2020

**Dates:** Du samedi 18 au samedi 25 janvier 2020

**Activités:** Ski et encourager l'équipe « Trajets SC » lors des National Winter Games

**Hébergement:** Chalet « Le Criquet », chambres doubles

**Déplacements:** Minibus

Prix: 1'365.-

## Weekend

### Rafting

#### sport et aventures

Splash ! On se jette à l'eau durant ce séjour rafraîchissant et amusant ! Au programme : de la détente grâce au spa de l'Hôtel (jacuzzi et sauna à gogo), des rires lors d'une virée à AquaParc et de l'aventure au cours d'une journée d'initiation au Rafting sur le Rhône. Tu logeras dans un charmant hôtel à Champex-Lac (VS). Nul besoin d'une condition physique de haut niveau, l'initiation au rafting et la journée à AquaParc sont adaptées à tous les niveaux, même aux plus débutants.

**Dates:** Du vendredi 22 au dimanche 24 mai 2020

**Activités:** Rafting, AquaParc, Spa, Musée Baryland (Chiens St-Bernard)

**Hébergement:** Chambres doubles à l'Hôtel du Glacier \*\*\*, 2 nuits & petit-déjeuner buffet + menu « balade gourmande », libre utilisation du sauna/jacuzzi

**Déplacements:** Minibus

Prix: 590.-



# Weekend

Yourte

sport et aventures



On t'invite à découvrir un autre mode de vie : un hébergement insolite et un cadre à couper le souffle. Tu passeras un week-end dans le calme de la campagne, plus proche de la nature.

Tu découvriras le site et les alentours de Romainmotier, les forêts environnantes lors d'une balade de nuit et tu pourras même tester tes talents de Guillaume Tell au tir à l'arc !

**Dates:** Du samedi 4 au dimanche 5 juillet 2020

**Activités:** Jeux, découverte du site de la Yourte et de la vie en pleine nature, visite de Romainmotier, balade en forêt, tir à l'arc

**Hébergement:** Yourte

**Déplacements:** Minibus

Prix : 250.-



*découvertes et culture*



# Escapade

à Appenzell pour  
le Sylvesterklaüsen  
*découvertes et culture*



1, 2, 3 Action ! Nous sommes à Appenzell un 13 janvier, date de l'ancienne Saint-Sylvestre. Les premières lumières du jour font miroiter le bleu des collines enneigées. Tout à coup, le son rythmé des cloches des Silvesterkläuse se fait entendre.

Des groupes costumés passent de portes en portes, font tinter cloches et grelots, entonnent un yodel « naturel et polyphonique » typique d'Appenzell et dansent selon une chorégraphie transmise de génération en génération. Ainsi, d'après la tradition, les mauvais esprits seront éloignés pour l'année à venir. Le maître de maison leur offre un peu de vin, et quelques pièces. Puis les « beaux », les « vilains » et les « beaux-vilains » continuent leur périple.

Et toi, tu es là, spectateur discret de cette élégante et curieuse parade. On dirait une fiction n'est-ce pas ? Et pourtant c'est bien réel, et cette fête existe chaque année à Appenzell depuis 1663. Et cette année, tu y es convié.

**Dates:** Du samedi 11 au  
mardi 14 Janvier 2020

**Activités:** Fête traditionnelle suisse,  
musées, restaurants

**Hébergement:** Hotel Adler Appenzell AG \*\*\*,  
chambres doubles

**Déplacements:** Minibus

Prix: 760.-



# Escapade

à Paris  
*découvertes et culture*



Paris, oh Paris ! En ce début de printemps tu pars à la (re)découverte de la Ville Lumière. Que ce soit lors d'une balade en bateau mouche ou à table dans un chouette restaurant, tu vas te sentir imprégné par l'esprit parisien durant ces quelques jours !

**Dates:** Du lundi 23 au  
jeudi 26 mars 2020

**Activités:** Restaurants, city bus, visites,  
bateau mouche

**Hébergement:** Hôtel Azur\*\*\*, chambres  
doubles supérieures

**Déplacements:** TGV

Prix: 860.-

# Séjour

Art et culture dans trois villes  
emblématiques de Suisse  
*découvertes et culture*



La Suisse a un patrimoine culturel extrêmement riche, et tu vas le découvrir grâce à ce séjour hors du commun ! Un spectacle de danse dans une magnifique salle d'opéra-théâtre à Berne, une balade en bateau sur le lac des Quatre-Cantons, une représentation de l'Orchestre National Russe au KKL de Lucerne (la salle ayant une des meilleures acoustiques de Suisse !) et une visite au musée Kunsthuis à Zurich, musée possédant une des plus importantes collections d'art du 13e siècle à nos jours.

Et ce n'est pas tout ! Tu vas aussi te régaler grâce à notre culture gastronomique Suisse : cuisine traditionnelle, locale et fraîche, il y en aura pour tous les goûts. Tu vas connaître la Suisse autrement et tu risques l'émerveillement !

**Dates:** Du lundi 11 au  
samedi 16 mai 2020

**Activités:** Art et culture dans différentes villes de Suisse : orchestre symphonique (LU), musée d'art (ZH), spectacle de danse (BE)

**Hébergement:** Airbnb magnifique à Lucerne Villa Celeste\*\*\*, chambres doubles

**Déplacements:** Train

Prix: 1'300.-

# Escapade

à Zermatt  
*découverte et culture*



Cette année, tu célébreras le premier jour de l'été en montagne ! Zermatt est une petite ville magique en toute saison. On profitera du calme de la station en cette période pour faire des randonnées idylliques à pied, en funiculaires et en télécabines.

Et tu seras hébergé dans un luxueux appartement avec piscine, qui fait partie d'un grand chalet typiquement zermattois. Faire le plein d'air pur de la montagne en début d'été... What else ?

**Dates:** Du lundi 15 au  
jeudi 18 juin 2020

**Activités:** Balades, excursion en funiculaire, télécabine et balade au village.

**Hébergement:** Appartement dans un chalet, chambres doubles

**Déplacements:** Train

Prix: 590.-



# Escapade

à Berlin

découverte et culture



Berlin est la plus grande ville d'Allemagne et la capitale. Très riche en histoire, tu découvriras les fameux restes du mur de Berlin, et les musées de la ville. C'est aussi une ville surprenante par son côté artistique, alternatif et sa multiculturalité. Côté gastronomique, tu pourrais goûter des plats traditionnels allemands, mais aussi des 4 coins du monde. Tu logeras dans un hôtel \*\*\*\* idéalement situé et particulièrement charmant grâce à son bâtiment mi-antique / mi-moderne.

**Dates:** Du jeudi 1 au dimanche 4 octobre 2020

**Activités:** Tour-Bus, balade en bateau, visite des monuments historiques, musées, restaurants

**Hébergement:** Hôtel H10 \*\*\*\*, chambres doubles « deluxe »

**Déplacements:** Avion

Prix: 950.-

# Séjour

Nouvel An à Séville

découverte et culture



Cette année, pour le traditionnel nouvel an dans le Sud, on t'emmène à Séville, en Andalousie. L'endroit parfait pour un réveillon grâce aux sévillans et sévillanes et leur accueil : ils aiment la fête, les rencontres, la musique... et parfois, une guitare peut même surgir comme par magie !

Cette ville espagnole compte de nombreux joyaux architecturaux, comme la Giralda ou l'Alcázar.

Tu visiteras le quartier de Santa Cruz, avec ses ruelles pavées et ses patios généreusement fleuris.

Tu découvriras la richesse culturelle de la ville, son histoire religieuse et ses monuments le long du fleuve Guadalquivir. Tu verras, le coup de cœur peut surgir très vite dans cette ville poétique.

**Dates:** Du lundi 28 décembre au samedi 2 janvier 2021

**Activités:** Visite de monuments historiques, musées, quartier populaire, restaurants et flamenco.

**Hébergement:** Appartement spacieux, chambres doubles

**Déplacements:** Avion

Prix: 1'500.-

*bien-être et farniente*



# Séjour

## « Road Trip » tout confort bien-être et farniente

Tu as toujours aspiré à faire un « road trip » mais tu as besoin de ton confort ? Tu aimerais être dépayssé tout en te sentant dans ton élément ? Tu rêves d'eaux turquoises et de lieux paradisiaques sans prendre l'avion ? Nous te proposons un séjour hors du commun ! Nous partirons en voyage itinérant avec notre minibus afin de découvrir la Suisse autrement. Nous passerons par la Suisse Allemande, Romanche et Italienne, et nous finirons ce séjour avec une petite soirée en Romandie, au Montreux Jazz Festival.

Nous vous avons choisi des hôtels charmants et tout confort pour passer de bonnes nuits avant de reprendre la route. L'itinéraire est fragmenté afin que les trajets soient agréables et pas trop longs, de plus le minibus est une valeur sûre au niveau de l'ambiance et du confort (pauses, siestes, musique, jeux, discussions). A bientôt, on the road !

**Dates:** Du samedi 4 au samedi 11 juillet 2020

**Activités:** Montreux Jazz, balades, restaurants, baignades, repos, découvertes culturelles

**Hébergement:** Sedardis Swiss Hôtel Quality\*\*\*\*, Swisshotel Flims\*\*\*\*, Donjon B&B Ristorante, Hôtel Parc & Lac\*\*\*, chambres doubles

**Déplacements:** Minibus

Prix : 1'500.-



# Séjour

## Aux Marécottes bien-être et farniente



Parfois, une pause s'impose ! Le village des Marécottes, en Valais, est idéal pour prendre un moment pour soi. Nous t'avons réservé un bel appartement dans un chalet pour te reposer comme il se doit. Les journées seront rythmées par les nombreuses activités bien-être de la région : bains thermaux, musées et balades, et sans oublier le zoo des Marécottes !

Situé à 1100m d'altitude, au creux de la Vallée du Trient, sa particularité est sa piscine naturelle taillée dans le roc. Tu te baigneras dans une eau tempérée, avec vue sur les ours noirs du zoo ! Une expérience inoubliable.

**Dates:** Du samedi 15 au samedi 22 août 2020

**Activités:** Piscine, zoo, balades, bains thermaux, musée

**Hébergement:** Appartement dans un chalet, chambres doubles

**Déplacements:** Minibus

Prix : 700.-



# Séjour



## Au Tessin

### bien-être et farniente

Tu aimes les atmosphères chaleureuses, traditionnelles et familiales ? Tu vas te sentir comme à la maison au Tessin ! Entre les décors paradisiaques du Val Verzasca et les chutes d'eau du parc Gole della Breggia, cette région va certainement te surprendre et te faire rêver. C'est pour cela qu'on va partir à sa découverte : funiculaire du Monte Brè, bains thermaux de Locarno, et repas dans un Grotto (restaurant typique) seront au programme. Tu connaîtras tous les secrets les mieux gardés des tessinois !

**Dates:** Du lundi 7 au  
lundi 14 septembre 2020

**Activités:** Visites, excursions au Val Verzasca et au parc Gole Breggia, funiculaire du Monte Brè, restaurants traditionnels, spa, Suisse miniature

**Hébergement:** Maison avec terrasse et jardin, chambres doubles

**Déplacements:** Minibus

**Prix: 850.-**

**Katimavik | Tourisme - Loisirs**

Passage de l'Intendant 8 - 1227 Carouge

**Pour les renseignements et inscriptions  
concernant le programme, contactez**

Katimavik au 022 321 14 17

[katimavik@trajets.org](mailto:katimavik@trajets.org)

[www.Trajets.org](http://www.Trajets.org)